

# แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันและแก้ไข ปัญหาการล่วงละเมิดหรือคุกคาม ทางเพศในการทำงาน



- ควรให้เกียรติเพื่อนร่วมงาน ผู้บังคับบัญชา และผู้ใต้บังคับบัญชา
- แต่งกายให้เหมาะสม
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ลับตาหรือทำงาน สองต่อสองกับเพศตรงข้าม
- ควรมีจิตสำนึกรักศักดิ์ศรี



พฤติกรรมที่พึงปฏิบัติ  
เพื่อป้องกันปัญหา  
การล่วงละเมิดหรือคุกคาม  
ทางเพศ

พฤติกรรมที่ไม่พึงปฏิบัติ  
เนื่องจากเข้าข่าย  
เป็นการล่วงละเมิดหรือ  
คุกคามทางเพศ

- การกระทำทางสายตา เช่น มองซ่อนใต้กระโปรง มองหน้าอกหรือจ้องลงไปคอเสื้อ
- การกระทำด้วยวาจา เช่น การวิพากษ์วิจารณ์รูปร่าง การเกี่ยวพาราสี พูดจาแทะโลม การพูดจาลามก
- การกระทำทางกาย เช่น การลูบคลำ การฉวยโอกาส กอดรัด จูบ
- การกระทำทางเพศที่มีการแลกเปลี่ยนผลประโยชน์ เช่น ตำแหน่งหน้าที่การทำงาน การเลื่อนเงินเดือนหรือตำแหน่ง

- แสดงออกทันทีที่ไม่พอใจ ถอยห่าง
- ส่งเสียงร้อง เรียกผู้อื่นช่วย
- บันทึกเหตุการณ์เป็นภาพ เสียง VIDEO CLIP (หากทำได้)
- บันทึกเหตุการณ์เป็นลายลักษณ์อักษรทันที (วัน เวลา สถานที่เกิดเหตุ ชื่อของพยาน/บุคคลที่สาม)
- แจ้งปัญหาที่เกิดขึ้นให้บุคคลที่ไว้ใจทราบทันที
- หรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับเพื่อนร่วมงาน แจ้งผู้บังคับบัญชา

สิ่งที่ควรกระทำ  
เมื่อถูกล่วงละเมิด  
หรือคุกคามทางเพศ



ช่องทางการร้องทุกข์  
ในหน่วยงาน

ผู้ร้องทุกข์สามารถร้องทุกข์ด้วยตนเอง  
ทางโทรศัพท์ หรือเป็นลายลักษณ์อักษร เช่น  
จดหมาย จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ โทรสาร  
เป็นต้น ไปยัง

- ผู้บังคับบัญชาทุกระดับของผู้กระทำ
- กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรและคุ้มครองจริยธรรม

☎ โทร 02-5078112

✉ E-mail : hrd.ditp@gmail.com

