

## IRRI เร่งพัฒนาพันธุ์ข้าว GI ต่ำ ทางเลือกสำหรับผู้ป่วยเบาหวานในฟิลิปปินส์



นายรูเบน เจมส์ บูนาเฟ นักวิทยาศาสตร์ของสถาบันข้าวนานาชาติ (IRRI) เปิดเผยว่า สถาบันฯ อยู่ในระหว่างการพัฒนาพันธุ์ข้าวที่มีค่าดัชนีน้ำตาลต่ำและต่ำเป็นพิเศษ (Low and Ultra low GI) ซึ่งมีความก้าวหน้าไปอย่างดีและคาดว่าจะสามารถแจกจ่ายเมล็ดพันธุ์ให้แก่เกษตรกรชาวฟิลิปปินส์ได้ในปีหน้า ทั้งนี้ โครงการ Low and Ultra low GI คาดว่าจะช่วยลดความกังวลของชาวฟิลิปปินส์ซึ่งรักในการบริโภคข้าวและเป็นอาหารหลักในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับระดับน้ำตาลในเลือดที่เพิ่มขึ้นจากการบริโภคข้าว โดยโครงการดังกล่าวได้เปิดตัวครั้งแรกในเดือนตุลาคม 2566 ที่ผ่านมา และขณะนี้ประธานาธิบดีเฟอร์ดินานด์ มาร์กอส จูเนียร์ ได้ให้การสนับสนุนพันธุ์ข้าวใหม่ดังกล่าวที่จะช่วยเพิ่มการบริโภคสารอาหารของชาวฟิลิปปินส์และจะได้รับการขนานนามว่าเป็นทางเลือกแทนข้าวขาวที่มีจำหน่ายอยู่ทั่วไปที่มีค่า GI สูงทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน นอกจากนี้ นายรูเบน เจมส์ บูนาเฟ กล่าวเพิ่มเติมว่า เนื่องจากสถาบัน IRRI มีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ในประเทศฟิลิปปินส์ดังกล่าวเกษตรกรชาวฟิลิปปินส์จะเป็นผู้ที่สามารถเข้าถึงพันธุ์ข้าวใหม่ดังกล่าวในเชิงพาณิชย์เป็นประเทศแรก

ทั้งนี้ เมื่อเดือนตุลาคม 2566 นาย Ajay Kohli ผู้อำนวยการชั่วคราวของสถาบัน IRRI ได้ออกมาระบุว่าข้าวสายพันธุ์ที่มีค่าดัชนีน้ำตาลต่ำและต่ำเป็นพิเศษจะพร้อมจำหน่ายภายในสองปีโดยจะมีค่า GI ต่ำกว่าเมื่อเทียบกับข้าวขาวที่มีจำหน่ายทั่วไป โดยข้าวที่มีระดับ GI สูงจะมีค่า GI อยู่ที่ 70 ขึ้นไป ระดับปานกลางมีค่า GI อยู่ที่ 55 ถึง 69 ระดับต่ำมีค่า GI อยู่ที่ 59 และระดับต่ำเป็นพิเศษมีค่า GI อยู่ที่น้อยกว่า 45 ทั้งนี้ เพื่อเป็นการเปรียบเทียบ พันธุ์ข้าวขาวส่วนใหญ่ที่วางจำหน่ายในตลาดฟิลิปปินส์ คือ ข้าวพันธุ์ Dinorado ซึ่งเป็นข้าวพันธุ์ท้องถิ่นยอดนิยมของชาวฟิลิปปินส์มีค่า GI อยู่ระหว่าง 70 ถึง 72 ในขณะที่ข้าวสายพันธุ์ GI ต่ำพิเศษที่พัฒนาโดยสถาบัน IRRI จะมีค่า GI ระดับต่ำถึง 25 นอกจากนี้ นักวิทยาศาสตร์ของ IRRI ได้อธิบายว่า ข้าวที่มีค่า GI ต่ำและต่ำเป็นพิเศษจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยโรคเบาหวาน เนื่องจากระดับน้ำตาลในเลือดจะไม่พุ่งสูงขึ้นเมื่อบริโภคข้าวดังกล่าว และข้อมูลล่าสุดที่เผยแพร่โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติฟิลิปปินส์ (PSA) แสดงให้เห็นว่า โรคเบาหวานเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 4 ในประเทศฟิลิปปินส์

 นโยบายภาครัฐ เศรษฐกิจการลงทุน แนวโน้มการตลาด รายงานสินค้าและบริการ

นาย โรเวลล์ ทีโอซอน จูเนียร์ นักวิจัยและนักวิชาการระดับปริญญาเอกจากสถาบัน IRRI ระบุว่า สาเหตุหนึ่งที่ทำให้คนอยากบริโภคข้าวมากขึ้น คือ การตอบสนองของอินซูลิน เนื่องจากระดับน้ำตาลในเลือดจะพุ่งสูงอย่างรวดเร็วเมื่อรับประทานอาหารเช้า ดังนั้น หากอาหารมีค่า GI ต่ำและมีโปรตีนสูง จะทำให้การตอบสนองของอินซูลินช้าลง รวมทั้งข้าวที่มีค่า GI ต่ำเป็นพิเศษที่อยู่ในระหว่างการพัฒนาในขณะนี้จะมีปริมาณโปรตีนสูงประมาณร้อยละ 14.5 ซึ่งปริมาณโปรตีนที่สูงขึ้นจะช่วยให้การเจริญเติบโตของกล้ามเนื้อและเพิ่มการทำงานของสมอง ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อเด็ก ๆ โดยเฉพาะด้านการศึกษา นอกจากนี้ สถาบัน IRRI อยู่ในระหว่างการพัฒนาเพื่อแปลงพันธุ์ข้าว Dinorado ให้เป็นพันธุ์ข้าวที่มีค่า GI ต่ำหรือต่ำเป็นพิเศษ ซึ่งจะทำให้ผู้บริโภคชาวฟิลิปปินส์ชื่นชอบมากขึ้น ขณะเดียวกันก็ได้รับประโยชน์มากขึ้นด้วย อย่างไรก็ตาม สถาบัน IRRI เน้นย้ำว่าสำหรับต้นทุนสำหรับเกษตรกรชาวนา และราคาขายปลีกที่เป็นไปได้ของข้าวที่มีค่า GI ต่ำและต่ำเป็นพิเศษจะเท่ากับราคาข้าวขาวที่จำหน่ายทั่วไปในท้องตลาดปัจจุบัน เนื่องจากมีข้อกำหนดในการปลูกเหมือนกัน ดังนั้น จึงไม่ควรมีการเปลี่ยนแปลงราคาจำหน่าย แต่คาดว่าจะช่วยสร้างค่าพรีเมียมสำหรับเกษตรกรชาวนาอีกด้วย เนื่องจากจะมีกลุ่มลูกค้าที่เป็นตลาดเฉพาะ และได้แนะนำให้ผู้บริโภคชาวฟิลิปปินส์ที่เป็นโรคเบาหวานควรได้รับการสนับสนุนให้บริโภคข้าวพันธุ์ดังกล่าว รวมทั้งได้ตั้งข้อสังเกตว่าตลาดข้าว GI ต่ำและต่ำเป็นพิเศษมีมูลค่าประมาณ 3.12 พันล้านเหรียญสหรัฐ ในปี 2562 และ คาดว่าจะเติบโตร้อยละ 5 ต่อปี

ที่มา: หนังสือพิมพ์ The Philippine Star

#### บทวิเคราะห์และข้อคิดเห็น

● ชาวฟิลิปปินส์ถือว่าเป็นคนที่รักการบริโภคข้าวมาก โดยข้าวเป็นธัญพืชที่มีการบริโภคมกที่สุดในฟิลิปปินส์และ ไม่เพียงมีความสำคัญเฉพาะบนโต๊ะอาหารของชาวฟิลิปปินส์เท่านั้นแต่ยังเป็นส่วนหนึ่งของประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรมอีกด้วย โดยข้าวมีความสำคัญในชีวิตประจำวันของชาวฟิลิปปินส์ตั้งแต่อายุคอาณานิคมและได้รับการสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่นจนกลายเป็นอาหารหลักที่ต้องรับประทานกับอาหารทุกมื้อ นอกจากนี้ ข้าวยังเป็น แหล่งพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตที่เหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับชาวฟิลิปปินส์ที่ทำงานหนักโดยเฉพาะผู้ใช้แรงงานที่เป็นกลุ่ม ประชากรส่วนมากของประเทศ โดยในแต่ละปีชาวฟิลิปปินส์มีการบริโภคข้าวปริมาณรวมมากถึง 16 ล้านตัน อย่างไรก็ตาม แม้ว่า การบริโภคข้าวปริมาณมากดังกล่าวจะช่วยสร้างพลังงาน แต่ในอีกด้านก็ได้ส่งผลให้ชาวฟิลิปปินส์ จำนวนมากประสบปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะโรคเบาหวานจากบริโภคคาร์โบไฮเดรตมากเกินไป ซึ่งเป็นสาเหตุ การเสียชีวิตอันดับต้นๆ ในฟิลิปปินส์ส่งผลให้รัฐบาลฟิลิปปินส์หันมาตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพของประชาชน และได้ให้การสนับสนุนการพัฒนาและผลิตพันธุ์ข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำดังกล่าว ทั้งนี้ จากรายงานทางการแพทย์การกิน ข้าวขาวเป็นประจำอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานโดยผู้ที่กินข้าวมากที่สุด 3-4 มื้อต่อวัน มีแนวโน้มที่จะเป็น โรคเบาหวานมากกว่าผู้ที่กินข้าวน้อยถึง 1.5 เท่า เนื่องจากข้าวเป็นแหล่งคาร์โบไฮเดรตราคาถูกซึ่งครอบครัว ชาวฟิลิปปินส์ที่ยากจนจึงกินข้าวขาวบ่อยครั้งต่อวันและในปริมาณมาก ทั้งนี้ ในอดีตรัฐบาลฟิลิปปินส์เคยมีความ พยายามส่งเสริมการบริโภคข้าวกล้องและผสมข้าวโพดกับข้าวขาวเพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ แต่ข้อเสนอดังกล่าว

นโยบายภาครัฐ

เศรษฐกิจการลงทุน

แนวโน้มการตลาด

รายงานสินค้าและบริการ

ไม่ได้รับความสนใจ รวมทั้งการรณรงค์ให้ชาวฟิลิปปินส์บริโภคข้าวขาวน้อยลงและหันไปบริโภคอาหารหลักอื่นๆ เช่น ข้าวกล้อง แต่ไม่ประสบความสำเร็จ เนื่องจากทางเลือกอื่นมีราคาแพงกว่า

● สำหรับประเทศไทยเองได้มีการพัฒนาและโปรโมทข้าวคุณลักษณะพิเศษต่างๆ รวมถึงข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำในตลาดต่างประเทศเช่นกัน เนื่องจากเห็นถึงโอกาสและแนวโน้มของผู้บริโภคทั่วโลกในปัจจุบันที่ส่วนใหญ่หันมาให้ความสำคัญกับสุขภาพและมีการปรับเปลี่ยน ดังนั้น ในอนาคตหากผู้บริโภคชาวฟิลิปปินส์มีการรับรู้ถึงคุณประโยชน์ทางโภชนาการของข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำในวงกว้าง และหันมาบริโภคข้าวเพื่อสุขภาพในจำนวนที่มากขึ้น ฟิลิปปินส์อาจเป็นหนึ่งในตลาดที่น่าสนใจและมีศักยภาพสำหรับกลุ่มข้าวเพื่อสุขภาพของไทยไม่ว่าจะเป็นข้าวดัชนีน้ำตาลต่ำ ข้าวกล้อง และข้าวสีต่างๆ ต่อไปได้ในอนาคต

สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงมะนิลา  
พฤษภาคม 2567

นโยบายภาครัฐ  เศรษฐกิจการลงทุน  แนวโน้มการตลาด  รายงานสินค้าและบริการ