

## มารู้จักกับ E-Number สารปรุงแต่งอาหาร ที่ใส่น้อยแค่ไหนก็ต้องแจ้ง

วัตถุเจือปนอาหารถูกใช้มานานหลายศตวรรษ ชาวโรมันโบราณจะใช้เครื่องเทศเช่นหญ้าฝรั่น เพื่อให้อาหารมีสีเหลืองเข้ม เกลือและน้ำส้มสายชูถูกใช้เพื่อถนอมเนื้อสัตว์และผัก ในโลกปัจจุบันความปลอดภัยจากอาหารถูกให้ความสำคัญเป็นลำดับต้นๆของรัฐบาลประเทศต่างๆ โดยเฉพาะสหภาพยุโรปที่ขึ้นชื่อว่าเป็นกลุ่มประเทศที่มีความเข้มงวดอย่างยิ่งต่อการควบคุมมาตรฐานความปลอดภัยของอาหารที่อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ ดังนั้น สารต่างๆ ที่จะถูกนำไปใช้ปรุงแต่งอาหารจะต้องเป็นสารที่ได้รับการตรวจสอบด้านความปลอดภัยและได้รับการอนุมัติอย่างเป็นทางการแล้วเท่านั้น ซึ่งสารเหล่านี้จะได้รับหมายเลขประจำตัวที่เป็นที่รู้จักกันในชื่อ E-Number โดยอักษร "E" ย่อมาจาก "Europe" และคำว่า "Edible" ในภาษาอังกฤษที่แปลว่าสามารถรับประทานได้ ยกตัวอย่างเช่น วิตามินซี มีหมายเลขประจำตัว E300 เป็นต้น นอกจากสหภาพยุโรปแล้ว ประเทศอื่นๆ เช่น สวิตเซอร์แลนด์ ก็ใช้ระบบ E-number ในข้อบังคับทางกฎหมายด้วยเช่นกัน

รายการวัตถุเจือปนทั้งหมดที่ได้รับอนุญาตให้ใช้ได้กับอาหารปรากฏอยู่ในภาคผนวก B ของ **กฎระเบียบ (EC) เลขที่ 1333/2008** โดยแบ่งออกเป็นหมวดหมู่ใหญ่ๆ 9 หมวด ได้แก่ สีผสมอาหาร (E100-E199) สารกันบูด (E200-299) สารต้านอนุมูลอิสระและสารต้านความเป็นกรด (E300-E399) สารเพิ่มความคงตัว อิมัลซิไฟเออร์ (E400-E499) สารควบคุมความเป็นกรดและสารป้องกันการจับตัวเป็นก้อน (E500-E599) สารกระตุ้นรสชาติ (E600-E699) สารปฏิชีวนะ (E700-799) สารเคลือบเงา ก๊าซ และสารให้ความหวาน (E900-E999) และสารเติมแต่งเพิ่มเติม (E1000-E1599) อย่างไรก็ตาม สารปรุงแต่งกลิ่น (Aroma) ได้รับการควบคุมแยกออกไปภายใต้กฎระเบียบฉบับอื่น ได้แก่ **กฎระเบียบ (EC) เลขที่ 1334/2008** และใช้หมายเลข FL-Number แทน ส่วนเอนไซม์ถูกควบคุมโดย **กฎระเบียบ (EC) เลขที่ 1332/2008** ทั้งนี้ อาหารต่างๆ ที่มีการเติมสารเติมแต่งจะต้องทำการระบุหมายเลขของสารเหล่านั้นบนผลิตภัณฑ์อย่างชัดเจนด้วย

### ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นสำนักงานฯ

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา สคต. เวียนนา ได้รับคำถามจากผู้นำเข้าบ่อยครั้งเกี่ยวกับการสำแดงหมายเลข E-Number และหมายเลขวัตถุเจือปนอาหารชนิดอื่นๆ บนฉลากอาหารที่นำเข้าจากประเทศไทย ซึ่งสินค้าบางประเภท ยกตัวอย่างเช่น น้ำมะพร้าว และน้ำผลไม้ต่างๆ มักนิยมทำการโฆษณาว่าเป็นน้ำมะพร้าวบริสุทธิ์ หรือน้ำผลไม้ร้อยเปอร์เซ็นต์ ขณะที่มีการสำแดงส่วนผสมบนฉลากสินค้าว่ามีส่วนผสมเป็นน้ำมะพร้าวหรือน้ำผลไม้ 100% ด้วยเช่นกัน ซึ่งในความเป็นจริงมีความเป็นไปได้ยากมากและมักถูกตรวจพบโดยหน่วยงานตรวจสอบคุณภาพมาตรฐานอาหารว่ามีสารปรุงแต่งเจืออยู่ถึงแม้จะมีปริมาณเพียงเล็กน้อยก็ตาม ผู้นำเข้าจึงเรียกร้องให้ผู้ผลิตสินค้าทำการระบุส่วนประกอบอย่างถูกต้องครบถ้วน โดยเฉพาะวัตถุเจือปนอาหารต่างๆ แม้มีการใส่น้อยเพียงน้อยนิดเท่านั้น หากผู้ผลิตไม่ทำการระบุข้อมูลให้ถูกต้องก็จะทำให้ไม่สามารถนำเข้าสินค้าเหล่านั้นมาจำหน่ายได้ ผู้ประกอบการจึงควรศึกษาข้อมูลและปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างเคร่งครัด

นโยบายภาครัฐ  เศรษฐกิจการลงทุน  แนวโน้มการตลาด  รายงานสินค้าและบริการ  อื่นๆ

หมายเหตุ ข้อมูลต่างๆ ที่ปรากฏ เป็นข้อมูลที่ได้จากแหล่งข้อมูลที่หลากหลาย และการเผยแพร่ข้อมูลเป็นไปเพื่อวัตถุประสงค์ในการให้ข้อมูลแก่ผู้สนใจเท่านั้น โดยสำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงเวียนนา จะไม่รับผิดชอบความเสียหายใดๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากการที่บุคคลนำข้อมูลนี้ไปใช้ไม่ว่าโดยทางใด

CALL CENTER 1169  
www.ditp.go.th  
www.thaitrade.com

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
563 ถนนพญาสี ต.บางกระสอบ อ.เมือง  
จ.นนทบุรี 11000

สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ  
ณ กรุงเวียนนา  
Tel.: 0043 /1/7485020  
Fax: 0043/1/7485020-12

E: viennaoffice@tradewiththailand.com  
W: www.ditp.go.th/german  
Facebook: Thai Trade Center, Vienna