

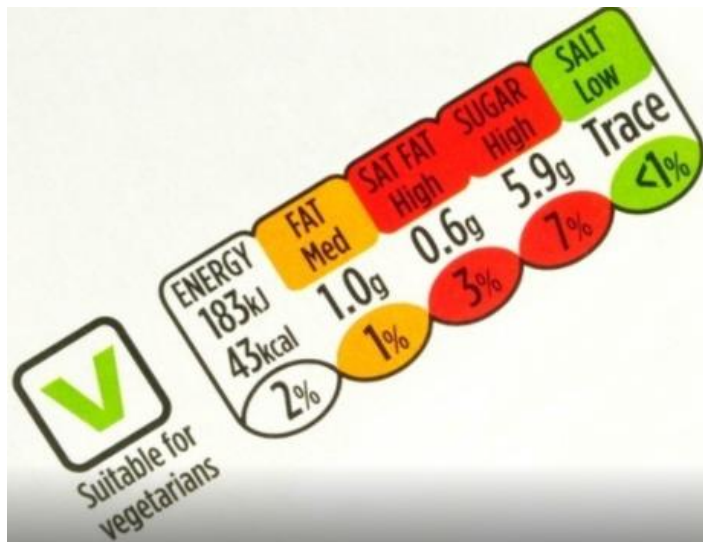


โดยสำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ เมืองมุมไบ ประเทศอินเดีย

Image: mumbaiwalkingtours.com

อินเดียเตรียมใช้ระเบียบใหม่ กำหนดให้ฉลากต้องระบุความหวาน-มัน-เค็ม

องค์การด้านมาตรฐานและความปลอดภัยทางอาหารของอินเดีย (the Food Safety and Standards Authority of India: FSSAI) มีแผนที่จะบังคับใช้ข้อกำหนดใหม่เกี่ยวกับฉลากของผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มสำเร็จรูป (Front-of-Package Labelling: FOPL) ในเดือนพฤศจิกายน 2564 โดยในบรรจุภัณฑ์จะต้องมีการระบุว่าผลิตภัณฑ์นั้นๆ มีปริมาณไขมัน เกลือ และ น้ำตาล อยู่ในระดับสูงหรือไม่ (High FSS: High in Fat, Salt, or Sugar) นอกเหนือจากคุณค่าทางโภชนาการต่างๆ เพื่อให้ผู้บริโภคสามารถเลือกซื้อได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะผู้บริโภคที่เป็นโรคอ้วน เบาหวาน และความดันโลหิตสูง โดย FSSAI คาดว่า จะอ้างอิงแนวทางปฏิบัติของ WHO ในการกำหนดเกณฑ์การจัดระดับปริมาณไขมัน เกลือ และ น้ำตาลของผลิตภัณฑ์อาหาร



www.foodnavigator-asia.com

ข้อมูลทางสถิติระบุว่า 65% ของการตายในอินเดียเกิดจากโรคที่ไม่ใช่โรคติดต่อ แต่มีปัจจัยมาจากพฤติกรรมกรกิน (Non-Communicable Diseases: NCDs) อาทิ โรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดในสมอง เบาหวาน และความดัน ซึ่งในช่วงปี 2533 – 2559 สัดส่วนของคนอินเดียที่เสียชีวิตจากโรค NCDs เพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัวจาก 37% to 61% และมีอายุเฉลี่ยที่ลดลงด้วย โดยในจำนวนนี้ พบว่ากว่าครึ่งหนึ่ง หรือ 56% เป็นการเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือด (Cardio Vascular Diseases: CVDs) ซึ่งผลการศึกษาของ The World Economic Forum และ Harvard School of

Public Health พบว่าอินเดียต้องเสียงบประมาณของรัฐและค่าใช้จ่ายของประชาชนเป็นจำนวนมากไปกับการรักษาโรค NCDs โดยเฉพาะ CVDs

ในขณะเดียวกัน ข้อมูลจาก National Family Health Survey ของอินเดียระบุว่า มีประชากรอินเดียที่เป็นโรคเบาหวานเป็นเพศชายประมาณ 17% และเป็นเพศหญิง 14% ในขณะที่ 28% ของประชากรทั้งหมดมีความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะประชากรในเขตเมือง ซึ่งรายงานของ the Indian Council of Medical Research & National Centre for Disease Informatics and Research พบว่าประชากรในเขตเมืองเกือบครึ่งหนึ่งมักจะมีน้ำหนักมากเกินไป ซึ่งเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ขนม/อาหารแปรรูปและแปรรูปแบบพิเศษ (processed and ultra-processed food) เป็นประจำ รวมถึงเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล

จากสถิติข้างต้นสถาบัน All India Institute of Medical Sciences (AIIMS) จึงได้เรียกร้องให้รัฐบาลปรับปรุงระเบียบว่าด้วยฉลากผลิตภัณฑ์อาหารให้เข้มข้น เพื่อเป็นกลไกในการเปลี่ยนพฤติกรรมกรกินของคนอินเดีย ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงของการเป็นโรคต่างๆ และการสูญเสียทางเศรษฐกิจที่ไม่จำเป็น

นอกจากนี้ นักวิชาการเริ่มให้ข้อสังเกตว่าเด็กและวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 5-19 ปี ก็มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคอ้วนด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะเมื่อต้องกักตัวอยู่กับบ้านในช่วงโควิด-19 ซึ่งจะกลายเป็นค่านิยมการบริโภคต่อไปในอนาคต จึงมีความจำเป็นต้องรณรงค์ให้เด็กและวัยรุ่นตระหนักและให้ความสำคัญกับสัญลักษณ์ High FSS ด้วย

ที่มา www.zenger.news 12 กรกฎาคม 2564

ข้อมูลเพิ่มเติมและข้อคิดเห็น

เมื่อปี 2562 FSSAI ได้ร่างกฎระเบียบเกี่ยวกับ FOPL ไว้ โดยจะใช้สีเป็นเครื่องแสดงระดับของไขมัน เกลือ และ น้ำตาล ซึ่งกำหนดให้สีแดงแสดงถึงระดับของพลังงาน (kcal) ที่ได้จากน้ำตาลที่เติมเข้ามาในผลิตภัณฑ์ ในปริมาณที่เกิน 10% ของน้ำหนัก 100 กรัม / ปริมาณ 100 มิลลิลิตร รวมถึงผลิตภัณฑ์ที่มีพลังงานจากไขมันทรานมากกว่า 1% ของน้ำหนัก 100 กรัม / ปริมาณ 100 มิลลิลิตร อย่างไรก็ตาม กฎระเบียบดังกล่าวยังอยู่ระหว่างการรับฟังความคิดเห็นถึงสิ้นเดือนกรกฎาคมนี้ โดยบริษัทยักษ์ใหญ่อย่าง Hindustan Unilever ได้แสดงความพร้อมที่จะปรับบรรจุภัณฑ์ให้รองรับกับกฎระเบียบใหม่แล้ว ในขณะที่ All India Food Processors' Association และ National Federation of Cooperative Sugar Factories ยังไม่แน่ใจว่าควรจะใช้เกณฑ์ใดในการประเมินว่าผลิตภัณฑ์นั้นมีระดับไขมัน เกลือ และน้ำตาลสูง

แนวโน้มการกำหนดกฎระเบียบเกี่ยวกับ FOPL สะท้อนว่าผู้ผลิตและส่งออกสินค้าจากไทยมาอินเดียควรพิจารณาปรับสูตรของอาหารพร้อมรับประทาน ขนมขบเคี้ยว ไอศกรีม และ เครื่องดื่มต่างๆ ให้มีปริมาณพลังงานอยู่ในระดับที่ไม่ส่งผลให้เกิดระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดสูง รวมทั้งออกแบบบรรจุภัณฑ์ให้มีการแสดงว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ก่อให้เกิดโรค NCDs โดยใช้ถ้อยคำและสัญลักษณ์ที่เห็นได้ชัดเจน ในขณะเดียวกัน กระแสการคำนึงถึงผลกระทบต่อสุขภาพที่จะมีมากขึ้นในอินเดีย น่าจะสร้างโอกาสให้กับผลิตภัณฑ์ประเภทอาหารเสริมจากไทยด้วย โดยเฉพาะสินค้าที่ช่วยลดปริมาณน้ำตาลและไขมันในเลือด อาทิ น้ำมันงาดำผสมสารสกัดจากสมุนไพรต่างๆ น้ำมันถั่วดาวอินคา และ เครื่องดื่มผสมกัญชง เป็นต้น