

ประจำสัปดาห์ระหว่างวันที่ 15 – 19 ก.ค. 2562

DITP Overseas Report

ความนิยมในการนำเห็ดมาเป็นทางเลือกแทนโปรตีนเนื้อสัตว์ในออสเตรเลีย

ประเทศออสเตรเลีย สคต.นครชิตนีย์

ผู้บริโภคออสเตรเลียเริ่มแสวงหาแหล่งโปรตีนใหม่เพื่อทดแทนการรับประทานเนื้อสัตว์เพิ่มมากขึ้น เห็ดจึงเป็นแหล่งโปรตีนทางเลือกใหม่ในการนำมาเป็นปรุงอาหารหรือแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ โดยเฉพาะเห็ดปุ๋ยฝ้ายหรือเห็ดยามาบูชิตาเกะ (Lion's mane mushroom) ด้วยคุณสมบัติที่มีโปรตีนสูงเทียบเท่าเนื้อสัตว์และคุณประโยชน์ทางการแพทย์ ซึ่งได้สร้างโอกาสแก่เกษตรกรผู้เพาะเห็ดในรัฐต่าง ๆ ทั่วออสเตรเลีย

โดยนาย Tim Adlington ประธานสมาคมผู้ปลูกเห็ดออสเตรเลียกล่าวว่า ปัจจุบันเห็ดได้กลายเป็นโปรตีนทางเลือกใหม่ทดแทนเนื้อสัตว์ เนื่องจากมีคุณประโยชน์ด้านสุขภาพมากมาย อาทิ เห็ดยามาบูชิตาเกะที่สามารถรับประทานเป็นอาหารหรือผลิตเป็นอาหารเสริมสุขภาพได้ และการวิจัยเห็ดเพื่อประโยชน์ทางการแพทย์พบว่า มีสารออกฤทธิ์ neuroprotective properties ที่ช่วยฟื้นฟูระบบประสาทและป้องกันความเสื่อมของระบบประสาท อีกทั้งยังเป็นที่ยอมรับรับประทานเป็นอาหารเพื่อสุขภาพในกลุ่มผู้บริโภคชาวจีนและเอเชียอย่างแพร่หลาย ด้วยเทคโนโลยีสื่อสารผ่านทางโซเชียลมีเดียทำให้เห็ดยามาบูชิตาเกะเริ่มเป็นที่รู้จักและต้องการในตลาดออสเตรเลียมากขึ้น